



# Montane 配套

男性

RM3699

女性

RM3899

Montane 配套非常适合希望更深入了解自身健康状况的人士,尤其是正在管理或有慢性疾病风险的人群。

## 身体测量

- 血压、心率、体温、血氧水平
- 体重、身高、身体质量指数(BMI)、腰围、臀围、颈围

## 血液检查项目

- 全血细胞计数
- 肾功能检查
- 肝功能检查
- 糖尿病筛查
- 血脂检查
- 铁代谢检查
- 甲状腺功能检查
- 自身免疫性疾病筛查
- 肿瘤(癌症)标志物检查
- 肝炎筛查
- 感染筛查
- ABO 和 Rh-D 血型鉴定
- 红细胞沉降率 (ESR)
- 激素(男性)
- 维生素 D

## 尿检

- 全面检查和显微镜检查

## 诊断检查

- 静息心电图
- 跑步机或功率自行车运动负荷试验
- 肺功能检查
- 视力检查
- 色盲检查
- 眼压测量(青光眼筛查)
- 眼底检查
- 听力测试
- 详细皮肤分析

## 放射学检查

- R.E.M.S(射频超声多光谱扫描)
- 胸部X光检查
- 非增强 CT 扫描(任选一项)
  - 低剂量肺部
  - 冠状动脉钙化评分(心脏检查)
  - 脑部
- 乳房X光检查和乳房超声波检查(仅限女性)
- 腹部+骨盆超声波检查

## 妇科检查 (仅限女性)

- 宫颈抹片检查 + 150令吉HPV DNA检测

全天供应茶点、简餐和午餐

医生进行的详细筛查后咨询

心理健康评估

营养师咨询

推荐用于:

具体症状和风险导向

慢性病患者

配套比较

		FOUNDATION	MONTANE	ALPINE	PINNACLE
		RM1799	RM3699	RM9699	RM12699
		RM1999	RM3899	RM9899	RM12899
个人、家庭及社会病史回顾及全面体格检查		✓	✓	✓	✓
身体测量	血压、心率、体温、血氧饱和度	✓	✓	✓	✓
	体重、身高、身体质量指数(BMI)腰围、臀围、颈围	✓	✓	✓	✓
综合实验室检查					
血液学检查	全血细胞计数(FBC)	✓	✓	✓	✓
	白血球分类计数、RBC, Hb, HCT/PCV, MCV, MCH, MCHC, Platelet, 血小板、RDW	✓	✓	✓	✓
	血型(ABO 及 Rh-D 分型), 红细胞沉降率(ESR)	✓	✓	✓	✓
肾功能检查	肌酐、估算肾小球滤过率(eGFR)、尿素、尿酸、钠、钾、氯、钙、镁总胆红素	✓	✓	✓	✓
	尿微量白蛋白, 镁	✓	✓	✓	✓
肝功能检查	总胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白, ALP, GGT, ALT, AST, 肝纤维化指数	✓	✓	✓	✓
糖尿病检查	空腹血糖、糖化血红蛋白(HbA1c)	✓	✓	✓	✓
血脂检查	总胆固醇、高密度脂胆固醇(HDL), 低密度脂胆固醇(LDL)、甘油三酯, 总胆固醇 / HDL 比率	✓	✓	✓	✓
铁代谢检查	铁蛋白、血清铁, 总铁结合力(TIBC), 转铁蛋白饱和度、转铁蛋白	✓	✓	✓	✓
甲状腺功能检查	促甲状腺激素(TSH), 三碘甲状腺原氨酸(T3), 甲状腺素(T4)	✓	✓	✓	✓
自身免疫筛查	类风湿因子(RF), 高敏感 C 反应蛋白(hs-CRP)	✓	✓	✓	✓
肿瘤(癌症)标志物	甲胎蛋白(AFP) — 常用于肝脏	✓	✓	✓	✓
	癌胚抗原(CEA) — 常用于结肠	✓	✓	✓	✓
	癌抗原 19-9(CA19-9) — 常用于胰腺	✓	✓	✓	✓
	前列腺特异抗原(PSA) — 前列腺(男性)	✓	✓	✓	✓
	癌抗原 15-3(CA15-3) — 乳腺(女性)	✓	✓	✓	✓
	癌抗原 125(CA125) — 卵巢(女性)	✓	✓	✓	✓
肝炎筛查	乙型肝炎表面抗原及抗体甲型肝炎抗体	✓	✓	✓	✓
传染病筛查	HIV 抗原及抗体	✓	✓	✓	✓
尿液检查	尿液常规及显微镜检查	✓	✓	✓	✓
激素检查	胰岛素、性激素结合球蛋白(SHBG)、泌乳素			✓	✓
	男性   游离睾酮、总睾酮		✓	✓	✓
	女性   促卵泡激素(FSH)、促黄体生成素(LH)、雌二醇			✓	✓
胃肠道检查	幽门螺杆菌尿素呼气试验			✓	✓
乳酸脱氢酶				✓	✓
维生素检查	维生素 D		✓	✓	✓
	维生素 B9(叶酸)、维生素 B12			✓	✓
抗氧化维生素分析	维生素 A(视黄醇)、β-胡萝卜素、维生素 C(抗坏血酸)、叶黄素、玉米黄素、番茄红素、生育酚、辅酶 Q10、维生素 D 2 & 3			✓	✓
多癌症早期检测(ctDNA)	通过 ctDNA 进行 10 种器官癌症早期筛查: 乳腺、肺、结肠、胃、肝、胆道、卵巢、胰腺、食管、子宫内膜、头颈部			✓	✓
压力激素	脱氢表雄酮(DHEA)、皮质醇			✓	✓
营养与毒性元素分析	重金属, 常量元素及微量元素			✓	✓
抗氧化指标	超氧化物歧化酶(SOD)			✓	✓
心脏指标	同型半胱氨酸, 载脂蛋白			✓	✓
端粒长度检测(DNA)	基于染色体 DNA 的生物学年龄(细胞年龄)			✓	✓
粪便分析				✓	✓
心脏检查	静息心电图(ECG)	✓	✓	✓	✓
	运动负荷测试(跑步机或功率自行车)	✓	✓	✓	✓
妇科检查	子宫颈抹片检查(Pap Smear) + HPV DNA 检测(另加 RM150)	✓	✓	✓	✓
肺功能检查	肺活量测定(Spirometry)	✓	✓	✓	✓
身体成分分析		✓	✓	✓	✓
骨密度检测	R.E.M.S(射频回波多光谱扫描)	✓	✓	✓	✓
眼科检查	视力检查	✓	✓	✓	✓
	色盲测试	✓	✓	✓	✓
	眼压测量(青光眼筛查)	✓	✓	✓	✓
	眼底检查	✓	✓	✓	✓
听力检查	听力测定(Audiometry)	✓	✓	✓	✓
X 光检查	胸部 X 光	✓	✓	✓	✓
VISIA 皮肤分析	详细皮肤分析		✓	✓	✓
乳房 X 光 / 及乳房超声		选1	选1	选1	包括所有
超声波检查	肝脏、胆囊	✓	✓	✓	✓
	脾脏、胰腺	✓	✓	✓	✓
	肾脏、输尿管、膀胱		✓	✓	✓
	子宫及卵巢		✓	✓	✓
	前列腺		✓	✓	✓
	颈部及甲状腺		✓	✓	✓
	肝脏 FibroScan			✓	✓
CT 扫描	低剂量肺部 CT				
	脑部 CT				
	冠状动脉钙化评分(心脏检查)		选1	选1	选1
心理健康评估			✓	✓	✓
医生详细体检后咨询		✓	✓	✓	✓
营养师咨询			✓	✓	✓
全天茶点及轻食		✓	✓	✓	✓
午餐			✓	✓	✓
尊贵会员计划			✓	✓	✓
测试总数		110	120	260	304