



# Alpine 配套

男性

女性

RM9699

RM9899

Alpine 配套 专为注重效率和全面健康洞察的人士设计。它包含 Foundation 配套和 Montane 配套的所有权益, 并更侧重于整体健康和早期检测。

## 身体测量

- 血压、心率、体温、血氧水平
- 体重、身高、身体质量指数(BMI)、腰围、臀围、颈围

## 血液检查项目

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全血细胞计数</li> <li>• 肾功能检查</li> <li>• 肝功能检查</li> <li>• 糖尿病筛查</li> <li>• 血脂检查</li> <li>• 铁代谢检查</li> <li>• 甲状腺功能检查</li> <li>• 自身免疫性疾病筛查</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肿瘤(癌症)标志物检查</li> <li>• 肝炎筛查</li> <li>• 感染筛查</li> <li>• ABO 和 Rh-D 血型鉴定</li> <li>• 红细胞沉降率 (ESR)</li> <li>• 激素(男性和女性)</li> <li>• 维生素 D</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 乳酸脱氢酶</li> <li>• 维生素 B9(叶酸)</li> <li>• 维生素 B12(钴胺素)</li> <li>• 抗氧化维生素分析</li> <li>• 多癌症早期检测(ct DNA)</li> </ul> |
|--|--|--|

## 尿检

- 全面检查和显微镜检查

## 胃肠道筛查

- 幽门螺旋杆菌尿素呼气测试
- 粪便分析

## 诊断检查

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 静息心电图</li> <li>• 跑步机或功率自行车运动负荷试验</li> <li>• 肺功能检查</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 视力检查</li> <li>• 色盲检查</li> <li>• 眼压测量(青光眼筛查)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 眼底检查</li> <li>• 听力测试</li> <li>• 详细皮肤分析</li> </ul> |
|---|---|--|

## 放射学检查

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.E.M.S(射频超声多光谱扫描)</li> <li>• 胸部X光检查</li> <li>• 非增强 CT 扫描 (任选一项)           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 低剂量肺部</li> <li>- 冠状动脉钙化评分(心脏检查)</li> <li>- 脑部</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 乳房X光检查和乳房超声波检查(仅限女性)</li> <li>• 腹部超声           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 超声波: 腹部+骨盆</li> <li>- 颈部</li> </ul> </li> <li>• 肝纤维化扫描</li> </ul> |
|---|--|

## 妇科检查 (仅限女性)

- 宫颈抹片检查 + 150令吉HPV DNA检测

全天供应茶点、简餐和午餐

医生进行的详细筛查后咨询

心理健康评估

营养师咨询

高级会员资格

推荐用于:

激素失衡

营养缺乏问题

癌症风险较高

无法解释的身体变化

配套比较

		FOUNDATION	MONTANE	ALPINE	PINNACLE
		RM1799	RM3699	RM9699	RM12699
		RM1999	RM3899	RM9899	RM12899
个人、家庭及社会病史回顾及全面体格检查		✓	✓	✓	✓
身体测量	血压、心率、体温、血氧饱和度	✓	✓	✓	✓
	体重、身高、身体质量指数(BMI)腰围、臀围、颈围	✓	✓	✓	✓
综合实验室检查					
血液学检查	全血细胞计数(FBC)	✓	✓	✓	✓
	白血球分类计数、RBC, Hb, HCT/PCV, MCV, MCH, MCHC, Platelet, 血小板、RDW	✓	✓	✓	✓
	血型(ABO 及 Rh-D 分型), 红细胞沉降率(ESR)	✓	✓	✓	✓
肾功能检查	肌酐、估算肾小球滤过率(eGFR)、尿素、尿酸、钠、钾、氯、钙、镁总胆红素	✓	✓	✓	✓
	尿微量白蛋白, 镁	✓	✓	✓	✓
肝功能检查	总胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白, ALP, GGT, ALT, AST, 肝纤维化指数	✓	✓	✓	✓
糖尿病检查	空腹血糖、糖化血红蛋白(HbA1c)	✓	✓	✓	✓
血脂检查	总胆固醇、高密度脂胆固醇(HDL), 低密度脂胆固醇(LDL)、甘油三酯, 总胆固醇 / HDL 比率	✓	✓	✓	✓
铁代谢检查	铁蛋白、血清铁, 总铁结合力(TIBC), 转铁蛋白饱和度、转铁蛋白	✓	✓	✓	✓
甲状腺功能检查	促甲状腺激素(TSH), 三碘甲状腺原氨酸(T3), 甲状腺素(T4)	✓	✓	✓	✓
自身免疫筛查	类风湿因子(RF), 高敏感 C 反应蛋白(hs-CRP)	✓	✓	✓	✓
肿瘤(癌症)标志物	甲胎蛋白(AFP) — 常用于肝脏	✓	✓	✓	✓
	癌胚抗原(CEA) — 常用于结肠	✓	✓	✓	✓
	癌抗原 19-9(CA19-9) — 常用于胰腺	✓	✓	✓	✓
	前列腺特异抗原(PSA) — 前列腺(男性)	✓	✓	✓	✓
	癌抗原 15-3(CA15-3) — 乳腺(女性)	✓	✓	✓	✓
	癌抗原 125(CA125) — 卵巢(女性)	✓	✓	✓	✓
肝炎筛查	乙型肝炎表面抗原及抗体甲型肝炎抗体	✓	✓	✓	✓
传染病筛查	HIV 抗原及抗体	✓	✓	✓	✓
尿液检查	尿液常规及显微镜检查	✓	✓	✓	✓
激素检查	胰岛素、性激素结合球蛋白(SHBG)、泌乳素			✓	✓
	男性   游离睾酮、总睾酮		✓	✓	✓
	女性   促卵泡激素(FSH)、促黄体生成素(LH)、雌二醇			✓	✓
胃肠道检查	幽门螺杆菌尿素呼气试验			✓	✓
乳酸脱氢酶				✓	✓
维生素检查	维生素 D		✓	✓	✓
	维生素 B9(叶酸)、维生素 B12			✓	✓
抗氧化维生素分析	维生素 A(视黄醇)、β-胡萝卜素、维生素 C(抗坏血酸)、叶黄素、玉米黄素、番茄红素、生育酚、辅酶 Q10、维生素 D 2 & 3			✓	✓
多癌症早期检测(ctDNA)	通过 ctDNA 进行 10 种器官癌症早期筛查: 乳腺、肺、结肠、胃、肝、胆道、卵巢、胰腺、食管、子宫内膜、头颈部			✓	✓
压力激素	脱氢表雄酮(DHEA)、皮质醇			✓	✓
营养与毒性元素分析	重金属, 常量元素及微量元素			✓	✓
抗氧化指标	超氧化物歧化酶(SOD)			✓	✓
心脏指标	同型半胱氨酸, 载脂蛋白			✓	✓
端粒长度检测(DNA)	基于染色体 DNA 的生物学年龄(细胞年龄)			✓	✓
粪便分析				✓	✓
心脏检查	静息心电图(ECG)	✓	✓	✓	✓
	运动负荷测试(跑步机或功率自行车)	✓	✓	✓	✓
妇科检查	子宫颈抹片检查(Pap Smear) + HPV DNA 检测(另加 RM150)	✓	✓	✓	✓
肺功能检查	肺活量测定(Spirometry)	✓	✓	✓	✓
身体成分分析		✓	✓	✓	✓
骨密度检测	R.E.M.S(射频回波多光谱扫描)	✓	✓	✓	✓
眼科检查	视力检查	✓	✓	✓	✓
	色盲测试	✓	✓	✓	✓
	眼压测量(青光眼筛查)	✓	✓	✓	✓
	眼底检查	✓	✓	✓	✓
听力检查	听力测定(Audiometry)	✓	✓	✓	✓
X 光检查	胸部 X 光	✓	✓	✓	✓
VISIA 皮肤分析	详细皮肤分析		✓	✓	✓
乳房 X 光 / 及乳房超声		选1	选1	选1	包括所有
超声波检查	肝脏、胆囊	✓	✓	✓	✓
	脾脏、胰腺	✓	✓	✓	✓
	肾脏、输尿管、膀胱		✓	✓	✓
	子宫及卵巢		✓	✓	✓
	前列腺		✓	✓	✓
	颈部及甲状腺		✓	✓	✓
	肝脏 FibroScan			✓	✓
CT 扫描	低剂量肺部 CT				
	脑部 CT				
	冠状动脉钙化评分(心脏检查)		选1	选1	选1
心理健康评估			✓	✓	✓
医生详细体检后咨询		✓	✓	✓	✓
营养师咨询			✓	✓	✓
全天茶点及轻食		✓	✓	✓	✓
午餐			✓	✓	✓
尊贵会员计划			✓	✓	✓
测试总数		110	120	260	304